

Canto libre+ 2017

Singen und Improvisieren ist Balsam für Körper, Geist und Seele

Canto libre+ = Singen und Improvisieren in einer Gruppe, einfach aus Lust und Freude und im Wissen, dass uns unsere Stimmen als Kraftquellen geschenkt sind.

In dieser Gruppe liegt der Schwerpunkt auf dem improvisierten Ausdruck mit der Stimme.

Im ersten Teil des Abends lassen wir unsere Stimmen frei ertönen, singen aber auch in einfachen Strukturen und Spielformen (z.B. Circlesongs). Ziel ist immer der freie Ausdruck im Moment, getragen vom Groove der Gruppe.

Im zweiten Teil kommen mehrstimmige Lieder aus allen Himmelsrichtungen zum Zug. Die entstehenden Harmonien sollen als Momente der Freude, des Berührt-Seins, der Verbindung mit der eigenen Mitte, der Spiritualität erlebt werden.

Alle Stimmen sind willkommen - geübte, unsichere, kräftige, ängstliche, mutige, verschollen geglaubte, fröhliche, traurige - Voraussetzung ist einzig die Lust am gemeinsamen Singen und Improvisieren. Die Gruppengrösse ist beschränkt.

Zeit

14-täglich, jeweils am Montagabend, 19.30 - 21.30 Uhr

Kursdaten 2017/I

9.1., 23.1., 6.2., 6.3., 20.3., 3.4., 15.5., 29.5., 19.6., 3.7.

Ein Schnupperabend ist an diesen Daten jederzeit möglich.

Kosten: Fr. 200.- (10x)

Kursdaten 2017/II

Die Daten werden später bekannt gegeben.

Leitung

Manuel Oertli, Musiktherapeut MAS, Musiker