

Canto libre 2018

Singen ist Balsam für Körper, Seele und Geist

Canto libre heisst Singen in einer Gruppe, einfach aus Lust und Freude und im Wissen, dass uns unsere Stimme als Kraftquelle geschenkt ist. Die oft mehrstimmigen Lieder kommen aus allen Himmelsrichtungen, sind meistens leicht lernbar und bewegen Körper, Seele, Geist. Die entstehenden Harmonien werden als Momente der Freude, des Berührt-Seins, der Verbindung mit der eigenen Mitte, der Spiritualität erlebt. Daneben haben der improvisierte Ausdruck mit der Stimme und die Bewegung ebenfalls einen wichtigen Platz.

Alle Stimmen sind willkommen - geübte, unsichere, kräftige, ängstliche, mutige, verschollen geglaubte, fröhliche, traurige - Voraussetzung ist einzig die Lust am gemeinsamen Singen. Die Gruppengrösse ist beschränkt.

Zeit

ca. 14-täglich am Montagabend, 19.30 - 21.30 Uhr

Kursdaten 2018/1. Semester

15.1., 29.1., 12.2., 5.3., 19.3., 9.4., 7.5., 28.5., 11.6., 25.6.
Kosten: Fr. 200.- (10x Abende)

Ein Schnupperabend ist nach Voranmeldung an den aufgeführten Daten möglich.

Leitung

Manuel Oertli, Musiktherapeut MAS, Musiker