



Singen über Mittag

Dienstag

Singen ist Balsam für Körper, Geist und Seele

Singen über Mittag = Singen in einer Gruppe, einfach aus Lust und Freude und im Wissen, dass uns unsere Stimme als Kraftquelle geschenkt ist. Die oft mehrstimmigen Lieder kommen aus allen Himmelsrichtungen, sind meistens leicht lernbar und bewegen Körper, Seele, Geist. Die entstehenden Harmonien werden als Momente der Freude, des Berührt-Seins, der Verbindung mit der eigenen Mitte, der Spiritualität erlebt. Daneben hat der freie, improvisierte Ausdruck mit der Stimme ebenfalls einen wichtigen Platz.

Alle Stimmen sind willkommen - geübte, unsichere, kräftige, ängstliche, mutige, verschollen geglaubte, fröhliche, traurige - Voraussetzung ist einzig die Lust am gemeinsamen Singen.

Zeit

Dienstag, 12.15 - 13.15 Uhr

Daten 2019/1. Semester

Januar: 8., 15., 22., 29. // Februar: 5., 26. // März: 5., 12., 19., 26.

April: 9., 16. // Mai: 7., 21., 28. // Juni: 11., 18., 25. // Juli: 2.

Eine Schnupperstunde ist an den aufgeführten Daten jederzeit möglich. Verhinderte Daten können jeweils am Mittwoch kompensiert werden.

Kosten

Fr. 190.- (19x)

Leitung

Manuel Oertli, Musiktherapeut MAS, Musiker

www.canario.ch

