

# Canto libre 2021

## *Singen ist Balsam für Körper, Seele und Geist*

Canto libre heisst Singen in einer Gruppe, einfach aus Lust und Freude und im Wissen, dass uns unsere Stimme als Kraftquelle geschenkt ist. Die oft mehrstimmigen Lieder kommen aus allen Himmelsrichtungen, sind meistens leicht lernbar und bewegen Körper, Seele, Geist. Die entstehenden Harmonien werden als Momente der Freude, des Berührt-Seins, der Verbindung mit der eigenen Mitte, der Spiritualität erlebt. Daneben nimmt der improvisierte Ausdruck mit der Stimme und die Bewegung ebenfalls einen wichtigen Platz ein.

Alle Stimmen sind willkommen - geübte, unsichere, kräftige, ängstliche, mutige, verschollen geglaubte, fröhliche, traurige - Voraussetzung ist einzig die Lust am gemeinsamen Singen. Die Gruppengrösse ist beschränkt.

### **I Zeit**

Montagabend, 19.30 - 21.30 Uhr

### **I Kursdaten 2021/2. Semester**

Aug.: 23. / Sept.: 6. / Okt.: 25. / Nov.: 8., 22. / Dez.: 13.

Ort und Treffpunkt je nach Lage im Atelier oder Outdoor.

Information über die Durchführung kurzfristig per Mail.

### **I Kosten**

Fr. 120.- (6 Abende)

Ein Schnupperabend ist nach Voranmeldung an den aufgeführten Daten möglich.

### **Leitung**

Manuel Oertli, Musiktherapeut MAS, Musiker